

Talán nem is sejti, mekkora érték az egészsége.

Önnek csak 20 perc az életéből, másnak maga az ÉLET.

A biztonságos hazai vérellátáshoz évente 500.000 egység vérre van szükség.

Ehhez évente közel félmillió önkéntes embertársunk véradományát, önzetlen segítségét várják a gyógyulásra váró betegek.

ÖNT IS VÁRJUK A VÉRADÓK TÁBORÁBA!

Tudnivalók a véradásról:

A véradás az a segítségnyújtás, amikor önkéntesen, saját vérünkből csekély mennyiséget más személy számára felajánlunk úgy, hogy az alkalmas legyen a beteg gyógyítására.

Véradó lehet mindenki, aki egészséges, betöltötte a 18. életévét, de még nincs 65 éves, és testsúlya meghaladja az 50 kg-ot.

Nők évente háromszor, férfiak évente ötször adhatnak vért. Két véradás között minimum 56

napnak kell eltelni.

Mindig steril vérvételi zsákba, egyszerhasználatos tű segítségével 4,5 deciliter vért vesznek le (egy egység/1 E), és egy keveset a vizsgálatokhoz a mintacsövekbe.

A véradás 30-45 percet vesz igénybe, adatfelvétellel és kivizsgálással együtt. Fontos a véradás előtti étkezés a folyadékfogyasztás, mely segít a véradás alkalmával levett plazma pótlásában. Ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben, akkor az erek teltebbek, a véna jobban látható, gyorsabb a vérvétel.

VÉRADÁS = SZŰRŐVIZSGÁLAT

Függetlenül attól, hogy a véradó hányszor adott vért, minden alkalommal megtörténik a vércsoport meghatározása, valamint a kötelező tesztek (HIV, hepatitisz B, hepatitisz C, szifilisz) elvégzése.

A véradáskor szűrt betegségek közül legnagyobb valószínűsége a hepatitisz C-nek van. Ez nem más, mint a krónikus májgyulladás egy formája, amelyet egy vírus, az ún. hepatitisz C vírus okoz. Általános elfogadott nézet szerint minden ezer ember közül 3-4-ben megtalálható a vírus, de csak töredékük tudja ezt és jár kezelésre. Még ha Önnek nincsenek is panaszai, elképzelhető, hogy a vírus alattomos kórokozó ott lapul az Ön szervezetében. Jobb ezt minél hamarabb kimutatni, mert a korai kezeléssel az esetleges súlyosabb májkárosodás megelőzhető! Ezért nagy segítség a vírus kimutatása a véradás kapcsán.

„ADJ VÉRT ÉS MENTS MEG HÁROM ÉLETET!”

Alkalmanként a véradók vérért nem közvetlen vérátömlesztésre használjuk. Bizonyos esetekben a betegek ellátáshoz fontos laboratóriumi, diagnosztikai (pl. a vércsoportok meghatározására) vizsgálatokra, vagy gyógyszergyártási célokra is használhatjuk.

Így, egy egység teljes vér 3 beteg életén segíthet.

A VÉRADÁS MENETE

Ön megadja személyi adatait a nyilvántartáshoz, majd kitölt egy kérdőívet az egészségi állapotáról. Erre azért van szükség, hogy eldönthető legyen, jelenleg alkalmas-e arra, hogy vért adjon, és hogy vére biztonsággal beadható-e betegnek. Ezeket a kérdéseket annyiszor tesszük fel Önnek, ahányszor vért ad, ami azért fontos, mert egészségi állapota a legutolsó véradáshoz képest is változhat.

Az adatfelvételhez a személyi igazolványra és TAJ-kártyára feltétlenül szükség van.

Külföldi állampolgár csak útlevelemmel és magyar TAJ-kártyával jelentkezhet véradásra.

Elfogyaszt egy-két pohár teát/ásványvizet, hogy a leadandó folyadékot előre pótolja szervezetében.

Orvosi és laboratóriumi vizsgálat következik. Véradás előtt hemoglobin mérést végzünk, amely arról ad információt, hogy elegendő vörösvérsejt van-e az Ön vérében, hogy abból másnak is adhasson.

Ha minden rendben, Ön kényelmesen elhelyezkedik a vérvételi ágyon. A steril vérvételi zsákba 5-10 perc alatt leveszik a vért. Kérjük, utána még pihenjen egy kicsit!

A véradást követően a kötést csak néhány óra elteltével vegye le.

A véradást követően tanácsos sok folyadékot inni és néhány óráig kerülni a nehéz fizikai munkát edzést

A véradásra soha ne jöjjön éhgyomorral!

☐ Segítségét előre is köszönjük!

A vércsoportok megoszlása Magyarországon:

„0” 32%

Általános ismertető

Írta: Administrator

2009. augusztus 02. vasárnap, 15:32 - Módosítás: 2011. május 23. hétfő, 08:01

„A” 42%

„B” 18%

„AB” 8%

További információért keresse:

a Magyar Vöröskereszt megyei és területi szervezeteit,

a www.voroskereszt.hu honlapot,

a www.ovsz.hu honlapot.

Megyénk az ország egyik legkisebb megyéje, lakosainak száma: 316.000 fő.

A biztonságos vérellátáshoz megyénkben évente közel 17.000 fő véradót kell megnyernünk ahhoz, hogy ennek a társadalmi elvárásnak megfelelhessünk.

Ezért Önök közül bizonyára sokan találkoztak már munkahelyeken, lakóterületeken, oktatási- és más intézményekben a Magyar Vöröskereszt hivatásos munkatársaival és önkéntes segítőivel, akik a véradás fontosságáról és felemelő voltáról adva tájékoztatást, sok embertársunkat hívtak a véradók táborába.

A véradók áldozatkészségének és a kitartó szervezésnek köszönhetően biztosítani tudtuk a kellő vérszükségletet, amelyet ezúton is megköszönünk.

Lehet, hogy sokan vannak, akik kellő információ hiányában nem gondoltak még arra, hogy ők is lehetnek véradók, olyan FONTOS EMBEREK, akik vérük adásával életet menthetnek meg.

Szeretnénk, ha az alább közreadott információknak hasznát vehetnék mindazok, akik már a véradók népes táborába tartoznak és azok az embertársaink is, akikhez reményeink szerint eljut a hívó szó: **„LEGYEN ÖN IS VÉRADÓ!”**

VÉRADÓNAPON

Forrás: Vasi Véradó c. lap 1962.)

Fekszem a hordágyon –

Körülöttem „fehér köpenyes rabszolgák”

Nesztelenül sürgő alakját látom.

A fal mellett körbe-sorba

hófehér ágyak. Rajtuk korra,

nemre vegyesen, némán várva

fekszünk csendesen. Karunk kitárva...

nem ölelésre, nem édes csókra,

arcunkon mégis áhítat csókja,

meleg fény ragyog.

S a vérünk lassan

gyűlik a széles palackban.

Arcom éle, s szemem az ég felé mered,

s figyelem, követem kicsorgó véretem.

Általános ismertető

Írta: Administrator

2009. augusztus 02. vasárnap, 15:32 - Módosítás: 2011. május 23. hétfő, 08:01

Nem a szemeimmel...a semmibe nézek,

s jönnek, sorra jönnek elémm a képek...

Telik, lassan telik meg a széles palack,

s látom: piros vérem hová, merre halad...

Ágyak és hordágyak kavarnak körben,

s mindegyikben ember, halálra gyötörten!...

Fakószínű az arcuk, vértelen az ajkuk.

S nincsen, senki nincsen, ki segítene rajtuk!

Párnapos csecsemő egy picinyke ágyban...roncsolt testű férfi égémésztő lázban...

fakószínű asszony!... mintha anyám volna,

üvegedő szeme, jaj, mintha vádolna!...

De nyílik egy ajtó! ... S a „fehér rabszolgák”

magasra feltartva, a véremet hozzák...

Mint a kelő hajnal, ontja bíborszínét, ...

szinte beragyogja a beteg szívét,

s dobogásuk lassan új ütemet ver ki.

Először csak nyögve, mint egy öreg verkli, majd egyre erősebben, szabályos ritmust ver

egyszerre dobogva dobogó szívvel:

„Félek! Félek! lükteti betegen,

„Kérek! Ké-rek!” sürgeti melegen,

„Véred! Vé-red!” dobogja szomjasan,

„É-lek! É-lek!” – zokogja boldogan...

..."Markolni! Markolni!" Csak messziről hallom,

s gépiesen csukom és nyitom a markom.

Minden szorításra lüktet ki a vérem,... s már ott látom folyni annak az erében,

kit az előbb láttam a picinyke ágyban,

ki ajkát harapta az emésztő lázban...

Fakóarcú asszony – nézd csak!

már nem fullad

... Az én vérem lüktet benne a szívében,

eggyé vált örökre a vére, s a vérem...

Csoda történt? Ó, nem! Csodát én nem tettem,

csak a vérem kérték ... és én megértettem.

Általános ismertető

Írta: Administrator

2009. augusztus 02. vasárnap, 15:32 - Módosítás: 2011. május 23. hétfő, 08:01
